



Die ILE Abteiland informiert

Tipps aus dem Handlungsfeld Energie

Kostenloses Energieberatungsangebot

Bei detaillierten Fragen rund um das Thema Energie sowie für eine **kostenlose Energieberatung** bietet die ILE Abteiland in Kooperation mit dem VerbraucherService Bayern im KDFB e. V. Termine in Beratungsstellen in der Region an.

Anmeldung: Zur einfacheren Koordinierung ist eine Anmeldung vorab beim Energiemanager der ILE Abteiland, Matthias Obermeier unter 08582/9797090, oder dem Verbraucherservice (Beratungsstelle Passau) unter der kostenlosen Hotline 0800-809 802 400 erforderlich.

Hinweis: Es besteht bei einem Eigenanteil von 30 € auch die Möglichkeit zur Energieberatung bei Ihnen vor Ort.

Energiesparen im Herbst

In Privathaushalt verbrauchen wir rund **86 Prozent** der Energie für **Heizen und Warmwasser**. Aufgrund der anstehenden kälteren Jahreszeit sind nachfolgend nützliche Tipps, um energiesparend durch den Herbst zu kommen und das Eigenheim auf den Winter vorzubereiten.

1. Stoßlüften statt Fensterkippen

Zur Gewährleistung einer guten Raumluftqualität sollte drei bis vier Mal pro Tag gelüftet und dadurch die komplette Luft ausgetauscht werden. Sofern Sie untertags abwesend sind, wird empfohlen zumindest morgens und abends zu lüften. Die Stoßlüftung spart dabei immense Heizenergie und -kosten ein. Fünf bis zehn Minuten die Fenster sowie Türen weit öffnen sind zum Stoßlüften genügend.

2. Effiziente Beleuchtung

Durch den Austausch alter Glüh- und Halogenlampen können Sie bis zu **80 Prozent des Stromverbrauchs der Beleuchtung** einsparen. Zudem können Ziele des Artenschutzes (Auswirkungen auf die Insektenfauna) bei einer Neuanschaffung berücksichtigt werden. Auf dekorative Beleuchtung von Haus und Garten sollte daher weitgehend verzichtet werden.

3. Türen schließen und abdichten

Um beim Heizen zu sparen, lohnt es sich die Türen zwischen den Räumen stets geschlossen zu halten. Insbesondere die Türen zu Keller, Dachboden und Flur sollten geschlossen bleiben. Mit dieser einfachen Methode können Sie bis zu **fünf Prozent an Heizkosten** sparen, ohne eine Investition zu tätigen.

Des Weiteren bietet sich an, die Türen mit elastischen Dichtungsbändern für Türunterkanten, bewegliche Dichtprofile oder Bürstendichtungen abzudichten. Mit wenig Geld können Sie einiges an Energie einsparen. Bei Fenstern empfiehlt es sich Fachpersonal zu beauftragen.

4. Ein Grad weniger

Des Weiteren bietet sich an, die Raumtemperatur zu senken und ggf. wärmere Kleidung anzuziehen. Bereits ein Grad weniger spart bis zu **sechs Prozent Energie** ein.

Hinweis: Weitere Energiespartipps und Infos erhalten Sie unter <https://www.energiewechsel.de>.